

## Workshop Zeitgestalt

Jeder Chakra-Erleben-Workshop ist anders – dieser auch ...

Die Zeitgestalt variiert je nach dem, was an Bedürfnissen und Interessen von den Teilnehmern vorhanden ist.

Die unten aufgeführte Zeitgestalt ist daher nur als ein Beispiel anzusehen.

Uhrzeit	Thema
9.00 - 9.30	Begrüßung, Kurzvorstellung, Vortrag: Sieben + Drei = Zwölf Gestaltbildeckräfte im Menschen und im Kosmos, Meta-Wirkprinzipien erkennen. Das siebte Chakra. <i>[der Vortrag verschafft gleichzeitig einen Überblick zu möglichen Workshop- aspekten]</i>
ab 9.30	Bewegung und Meditation 7. Chakra triadische Gespräche zum 7. Chakra 1. Chakra: Wissen, Bewegung, Meditation u. triadische Gespräche 6. Chakra: Wissen, Bewegung, Meditation u. triadische Gespräche
13.00 – 14.00	Mittagspause
ab 14.00	2. Chakra: Wissen, Bewegung, Meditation u. triadische Gespräche 5 Chakra: Wissen, Bewegung, Meditation u. triadische Gespräche 3 Chakra: Wissen, Bewegung, Meditation u. triadische Gespräche 4 Chakra: Wissen, Bewegung, Meditation u. triadische Gespräche
bis ca.18.30	Fragen, Übungen, Abschluss-Meditation, Abschluss-Workshop

zwischen den einzelnen Chakra-Sätzen finden immer ca. 5 Minuten »Leere-Pause« statt.  
Es bleibt Raum für von Gruppe abgestimmte Pausenplanung.